



Hisingen Runt 27 maj  
Göteborg Simmet 20 augusti  
Finalloppet 4 november



*God Jul  
Här får du något riktigt kul  
Cykla, simma och löpa  
Du slipper startplatser köpa  
Allt är klart för din prestation  
Ett år fyllt av motion!*

*GOD JUL  
önskas*

.....  
*av*  
.....